



MENÚ DO COLEXIO - CURSO 2023/24

1º. MENÚ

LUNS	<ul style="list-style-type: none">➤ Xudías con patacas.➤ Emparedados con ensalada.
MARTES	<ul style="list-style-type: none">➤ Crema de cenoria.➤ Tortilla de patacas con salsa de tomate.
MÉRCORES	<ul style="list-style-type: none">➤ Lentellas con chourizo.➤ Filete de polo con patatillas/ Ensalada
XOVES	<ul style="list-style-type: none">➤ Pasta boloñesa.➤ Peixe con ensalada.
VENRES	<ul style="list-style-type: none">➤ Sopa de pasta..➤ Empanadiñas de bonito .

2º. MENÚ

LUNS	<ul style="list-style-type: none">➤ Sopa.➤ Guiso de carne con patacas.
MARTES	<ul style="list-style-type: none">➤ Crema de cabaciña.➤ Milanesa con ensalada.
MÉRCORES	<ul style="list-style-type: none">➤ Caldo galego.➤ Tortilla española con salsa de tomate.
XOVES	<ul style="list-style-type: none">➤ Fabada.➤ Pizza de xamón e queixo.
VENRES	<ul style="list-style-type: none">➤ Crema de calabacín.➤ Peixe ó forno.

3º. MENÚ

LUNS	<ul style="list-style-type: none">➤ Brecol con patacas.➤ Emparedados con ensalada.
MARTES	<ul style="list-style-type: none">➤ Pasta con carne e tomate.➤ Peixe con ensalada.
MÉRCORES	<ul style="list-style-type: none">➤ Sopa de verduras.➤ Lomo asado con patacas fritas.
XOVES	<ul style="list-style-type: none">➤ Lentellas tradicionais.➤ Empanadiñas de bonito.
VENRES	<ul style="list-style-type: none">➤ Sopa de letras.➤ Albóndegas con pure.

4º. MENÚ

LUNS	<ul style="list-style-type: none">➤ Arroz con carne .➤ Croquetas con ensalada.
MARTES	<ul style="list-style-type: none">➤ Sopa .➤ Polo asado con patacas frita.
MÉRCORES	<ul style="list-style-type: none">➤ Espaguete boloñesa.➤ Filete de peixe con ensalada/ patatillas.
XOVES	<ul style="list-style-type: none">➤ Potaxe de garbanzos.➤ Empanada de xamón e queixo.
VENRES	<ul style="list-style-type: none">➤ Crema de calabacín.➤ Tortilla de patacas con salsa de tomate.

5º. MENÚ

LUNS	➤ Xudías con patacas e salsa de tomate. ➤ Escalope de polo con ensalada.
MARTES	➤ Lentellas con chourizo. ➤ Empanadiñas de bonito.
MÉRCORES	➤ Ensaladiña rusa. ➤ Filete de peixe con ensalada.
XOVES	➤ Sopa. ➤ Albóndegas con arroz.
VENRES	➤ Crema de verduras. ➤ Ovos fritos con patacas fritidas.

6º. MENÚ

LUNS	➤ Ensalada de pasta. ➤ Croquetas con patatillas.
MARTES	➤ Brecol con patacas. ➤ Milanesa con ensalada.
MÉRCORES	➤ Fabas estofadas. ➤ Empanadiñas de carne..
XOVES	➤ Pasta con carne. ➤ Merluza á romana con ensalada.
VENRES	➤ Lentellas con chourizo. ➤ Ovos recheos con salsa de tomate e picatostes.

POSTRES

O postre combinaráse de acordo có menú de cada día.

- ▶ Natillas.
- ▶ Iogur: Natural, ou de sabores.
- ▶ "Petit-suisse".
- ▶ Bebibles.
- ▶ "Sobaos".
- ▶ Froita. (Dous días á semana)
- ▶ Queixo e doce de marmelo.
- ▶ Xeadado.
- ▶ Melocotón en "almibar".
- ▶ Macedonia de frutas.

✚ O día que o postre sexa froita teñen que tomala todos os/as nenos/as.

NOTAS

En época de mais calor, adaptaranse os menús.

Para todos os alumnos de E. Infantil:

Tortilla francesa, aos que queiran, en vez de ovo frito.

Todos os que queiran poden tomar leite nas comidas.