



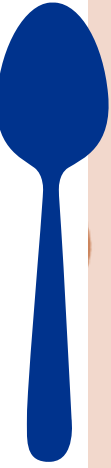
SERVIZO DE COMEDOR CON COCIÑA PROPIA E CON SERVIZO DE MESA

SEMANA 1

LUNS	Xudías con patacas Emparedados con ensalada
MARTES	Lentellas con chourizo Tortilla de patacas c/ salsa de tomate
MÉRCORES	Crema de cenoria Filete de polo c/patatilla/ensalada
XOVES	Pasta boloñesa Peixe con ensalada
VENRES	Sopa de pasta Empanadillas de bonito

SEMANA 2

LUNS	Sopa Guiso de polo con patacas
MARTES	Crema de cabaza Milanesa con ensalada
MÉRCORES	Caldo galego Tortilla española c/salsa de tomate
XOVES	Fabada Pizza de xamón e queixo
VENRES	Crema de calabacín Peixe ao forno



SEMANA 3

LUNS	Brécol con patacas Emparedado con ensalada
MARTES	Pasta con carne e tomate Peixe con ensalada
MÉRCORES	Sopa de verduras Lombo asado con patacas fritidas
XOVES	Lentellas tradicionais Empanadillas de bonito
VENRES	Sopa de letras Albóndegas con puré de patacas

SEMANA 4

LUNS	Arroz con carne Croquetas con ensalada
MARTES	Sopa Polo asado con patacas fritidas
MÉRCORES	Espaguetis boloñesa Filete de peixe con patatillas/ensalada
XOVES	Crema de calabacín Empanada de xamón e queixo
VENRES	Potaxe de garavanzos Tortilla de patacas c/salsa de tomate

SEMANA 5

LUNS	Xudías con patacas c/salsa de tomate Escalope de polo con ensalada
MARTES	Lentellas con chourizo Empanadillas de bonito
MÉRCORES	Ensaladilla rusa Filete de peixe con ensalada
XOVES	Sopa Albóndegas con arroz branco
VENRES	Crema de verduras Ovos con patacas fritidas



SEMANA 6

LUNS	Ensalada de pasta Croquetas con patatillas
MARTES	Brécol con patacas Milanesa con ensalada
MÉRCORES	Fabas estofadas Empanadillas de carne
XOVES	Pasta con carne e tomate Pescada á romana con ensalada
VENRES	Lentellas con chourizo Ovos recheos c/salsa tomate e picatostes

A sobremesa combinarase co menú de cada día:

- Natillas
- logur: (Natural ou sabores)
- “Petit-suisse”
- Bebibles
- “Sobaos”
- Froita (Dous días á semana)
- Queixo e doce de marmelo
- Xeado
- Melocotón en “almibar”
- Macedonia de froitas



Todos os que queiran poderán tomar leite nas comidas

Educación infantil:



- Tortilla francesa, aos que queiran, en vez de ovo frito.
- Posibilidade de triturar os caldos e potaxes

***Este menú poderá sufrir variacións**